

Calendário da Semana

REUNIÕES E EVENTOS

Acompanhe os próximos eventos e/ou reuniões que a Frísia participa ou realiza.

26 de outubro (6ª-feira)
Comitê Pecuário

30 de outubro (3ª-feira)
Reun. Planos Dental Uni e Unimed

31 de outubro (4ª-feira)
Comitê Suinícola

Mais na página 3

Na sexta-feira, 2 de novembro, é dia de Finados. Confira como será o expediente nesta data.

	ADM	ARM. SECADORES	ARM. INSUMOS	LOJAS/ FARMAC	POSTOS	FÁB. RAÇÕES
Carambeí	FECHADO	NORMAL	NORMAL	FECHADO	PLANTÃO DA 7H ÀS 18H	ADM e Expedição de Ensacados: FECHADO Entregas a Granel: NORMAL Obs: Pedidos para dia 2, 3 e 5/11 devem ser feitos até às 15h00 do dia 1/11
Tibagi	FECHADO	NORMAL	NORMAL	FECHADO	PLANTÃO DA 7H ÀS 18H	x
Imbituva	FECHADO	NORMAL	NORMAL	FECHADO	x	x
Imbaú	FECHADO	NORMAL	x	x	x	x
Teixeira Soares	FECHADO	NORMAL	NORMAL	FECHADO	x	x
Tocantins	FECHADO	NORMAL	x	x	x	x
Ponta Grossa	FECHADO	NORMAL	NORMAL	FECHADO	x	x
Tronco / Terra Nova/ Pirai/ Palmeira/ Prudentópolis				FECHADO	x	x

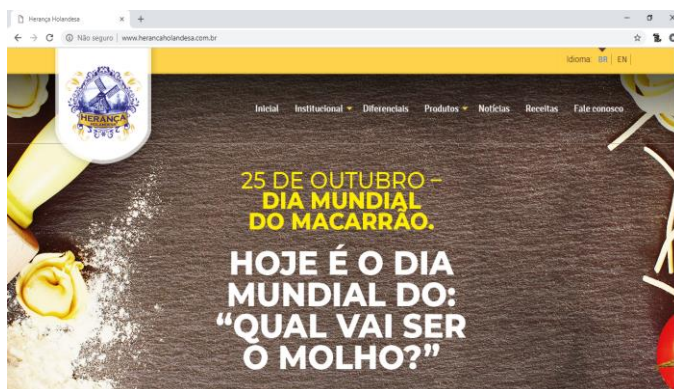
Acontece na Frísia

NOVO SITE DA HERANÇA HOLANDESA

Tem novidade saindo do forno e indo para rede!

O site da Farinha Herança Holandesa está com novo design. Com um layout mais arrojado e moderno, a página oferece várias funcionalidades, além de trazer a história do Moinho de Trigo, o catálogo de produtos, notícias e receitas. Você também pode deixar sua crítica e sugestão através do “Fale conosco”.

Não deixe de conferir essa novidade: acesse agora mesmo!



Nova guia

x

+



www.herancaholandesa.com.br

COOPERATIVAS DO RIO GRANDE DO SUL VISITAM A FRÍSIA

Na segunda-feira, 22 de outubro, cerca de 40 dirigentes de cooperativas gaúchas, vinculadas à Federação das Cooperativas Agropecuárias do Estado do Rio Grande do Sul – Fecoagro/RS, visitaram a Frísia. O roteiro passa por diversas empresas paranaenses como, Cocamar, Coamo, Copacol, Contriguaçu, Frimesa, Lar, além da sede do Sistema Ocepar, em Curitiba.



O grupo foi recebido pelo diretor secretário, Johannes van der Meer, que apresentou um pouco da história e desenvolvimento da cooperativa, em Carambeí. A visita também foi uma oportunidade de trocarse experiências sobre o agronegócio e o mercado entre as cooperativas dos Estados que mais produzem no ramo.

Cada uma das visitas foi pensada com um objetivo diferente. Na Frísia, a ideia foi colocar em destaque a intercooperação, juntamente com as cooperativas Castrolanda e Capal.

TREINAMENTO REÚNE COLABORADORES E COOPERADOS FRÍSIA

Na segunda e terça-feira, 22 e 23 de outubro, aproximadamente 20 participantes, entre colaboradores e cooperados acompanharam o Treinamento de Comunicação e Técnicas de Apresentação, na AFCB e, no dia seguinte, no Auditório Leendert de Geus. O objetivo do encontro é a capacitação das pessoas para se alcançar o consumidor com eficiência.

A atividade deu a oportunidade dos presentes puderam treinar as suas técnicas de comunicação através de diferentes assunto como: recuperação dos recursos tirados da natureza, reflorestamento, empreendedurismo e relação com os clientes.

“O cooperado está se tornando mais capacitado e mais moderno, conseqüentemente se tem mais planejamento na hora da produção”, afirma o participante do evento e cooperado, Acelino Correia.

A troca de experiências entre áreas diferentes que compõem a Frísia, possibilita que colaboradores e cooperados reflitam em como a Frísia pode agregar cada vez mais no agronegócio.

ALEGRA COMEMORA TRÊS ANOS DE SUCESSO COM VISITA DE CHEFS DA CAPITAL

Nesta semana a Alegra festeja três anos e, como parte das comemorações, recebeu na tarde da última segunda-feira, 22 de outubro, o Gastrotiba - grupo independente de empresários e chefs de Curitiba. Os seis representantes dos restaurantes Cantina do Délio, Peruano Gastronomia e Cultura, Limoeiro Restaurante, Pistache Pizza e Gastronomia e Quitutto Gastropub estiveram na fábrica para conhecer o processo de cortes da marca.



PROFESSORAS DO COOPERJOVEM PARTICIPAM DE ENCONTRO INTERESTADUAL

Luz, câmera, transformação! Podemos dizer que a história do Cooperjovem dá um filme, certo? E foi pensando justamente nisso que no dia 24 de outubro, quarta-feira, o SESCOOP promoveu o Cine Educação encontro interestadual que visa celebrar a conquista dos programas Cooperjovem e União Faz a Vida, permitindo a troca de experiências entre as cooperativas. Ao todo, foram quase 2000 pessoas presentes no auditório do Teatro Positivo, em Curitiba.

A Frísia também esteve presente com um grupo de cerca de 65 professores participantes do projeto. Elas puderam acompanhar palestras, atividades e rodas de conversa que discutiram os futuros do cooperativismo e da educação.

O próximo compromisso oficial do Cooperjovem é em 6 de Novembro, com a Mostra de Projetos.



Comunicados

APRESENTAÇÃO DOS PLANOS DENTAL UNI E UNIMED

Já pensou contar com uma rede de dentistas e médicos por um preço bem acessível? Pensando nisso, as cooperativas Dental Uni e Unimed estarão na Frísia na **terça-feira, 30 de outubro** para apresentar seus planos exclusivos para cooperados da Frísia, Castrolanda e Capal. A reunião acontece no **auditório Leendert de Geus e tem início às 14h**. Saiba um pouco mais:

DENTAL UNI

A Dental Uni é a maior cooperativa odontológica do Brasil com mais de 8mil empresas clientes. São duas opções de planos que cobrem mais 200 procedimentos cirúrgicos. O investimento pode variar entre R\$ 8,90 a 9,90 por vida.

UNIMED

Com médicos disponíveis em mais de 15 municípios, a Unimed oferece planos que preveem uma taxa de inscrição de apenas R\$ 10,00 por pessoa e com reajuste de preços a cada 12 meses.

Não deixe de participar da reunião para ter saber mais informações sobre os planos!

PROGRAMAÇÃO SAFRINHA 2018/2019

A Frísia informa que encerrou nesta semana a programação de insumos da Safrinha 2018/2019. Entre em contato com o setor de Cadastros para informar a opção de custeio (banco/CPR/Recursos Próprios)

Telefones: 42 3231-9189 ou 42 3231-9191.

CORPO E MENTE

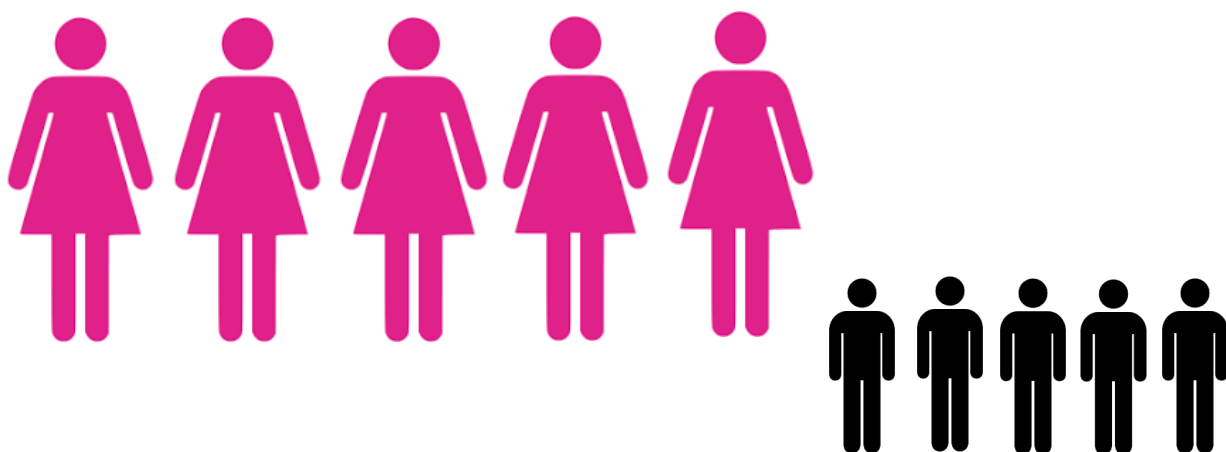
SAUDÁVEIS

O último tema do Espaço Rosa é a depressão, doença que ocorre duas vezes mais em mulheres do que homens, segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS.

De acordo com a OMS, até 2020, este será o maior causador de afastamento do trabalho do mundo. Com relação a mulher, pode-se ter a queda do rendimento em até 22%, a partir da pesquisa realizada pela Universidade Estadual de Campinas – Unicampi.

Os principais sintomas vão da perda de interesse, à letargia, tristeza, distúrbios do sono e fadiga. Pessoas que possuem familiares com a mesma ou outras doenças psiquiátricas, tem mais chance de desenvolverem essa condição. Porém, a herança genética não é o único motivo. A depressão é multifatorial, ou seja, sempre são variadas as causas desse transtorno.

Aliados importantes contra a depressão são ações para lidar com o estresse. Ler, aprender novas atividades, boa alimentação e praticar atividades físicas regularmente podem ser ferramentas de combate. A depressão é uma doença tratável. É de extrema importância ter um acompanhamento especializado, para se manter mente e corpo saudáveis.



As mulheres

Tem uma tendência maior a ter depressão do que os homens.