

AGORA É A VEZ DOS**HOMENS!**

*O mês de novembro é uma oportunidade para se dar mais atenção à saúde do homem. Pensando nisso, o Informe Frísia em Foco inaugura o **Espaço Azul**, feito especialmente para tratar da saúde masculina. Nesta semana damos destaque para o câncer de próstata, principal tema do Novembro Azul.*

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre homens acima de 50 anos, perdendo apenas para o câncer de pele, segundo o Instituto Nacional de Câncer – INCA. O Paraná é o estado com mais incidência desta doença, cerca de 94,19 casos para cada 100 mil homens.

Na fase inicial, pode ter evolução silenciosa, muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma. Quando aparecem, geralmente é a dificuldade de urinar e necessidade de ir ao banheiro mais vezes durante o dia ou a noite. Conforme o câncer avança, pode-se ter sintomas como dor óssea, problemas urinários, infecção generalizada ou insuficiência renal.

O diagnóstico é feito através do exame clínico (toque retal), junto com exames de sangue, ultrassonografias e, caso haja necessidade, biópsia. Quando se trata do câncer de próstata, o melhor caminho é a prevenção. A mudança de hábitos pode ser uma ferramenta para evitar o câncer. Uma dieta equilibrada, a prática diária de exercícios físicos e manter o peso adequado são algumas ações que auxiliam na prevenção. Apesar disso, é de extrema importância manter consultas periódicas com um especialista.

**Paraná**

É o estado brasileiro com mais incidência de homens com câncer de próstata.

REUNIÕES E EVENTOS

Acompanhe os próximos eventos e/ou reuniões que a Frísia participa ou realiza.

7 de novembro (4ª-feira)
Apres. Unimed e Dental Uni
Teixeira Soares

7 de novembro (4ª-feira)
Apres. Unimed e Dental Uni
Imbituva

8 de novembro (4ª-feira)
Apres. Unimed e Dental Uni
Tibagi

8 de novembro (5ª-feira)
Reunião de Diretoria

8 de novembro (5ª-feira)
Conselho Fiscal

Comunicados

PLANEJAMENTO PARA ÁREA DE PINUS E EUCALIPTO

O setor florestal está iniciando o planejamento das áreas de pinus e eucalipto que serão colhidas e comercializadas em 2019. Os associados que possuem algum reflorestamento e desejam entrar neste planejamento devem entrar em contato com o setor florestal da Frísia nos telefones: 42 3231 9085 ou 42 9 8813 2736 com Tiago Digner, Analista Comercial.

COLETA LEGAL

A próxima coleta de resíduos veterinários já tem data: 13 de novembro, terça-feira, em todas as unidades da cooperativa Frísia.

Em caso de dúvidas a respeito da destinação adequada de resíduos, entrem em contato com o setor Ambiental: Jean 42 3231-9380 ou Diego 42 3231-9167.

Confira o cronograma com horários e locais de coleta a seguir:

Dia 13/11/2018			
Local	Horário		Cidade
Carambeí – Farmácia Veterinária Frísia	07:30	09:00	Carambeí
Santa Cruz – Escolinha Santa Cruz	10:00	10:40	Carambeí
ALMOÇO			
Pirai do Sul - Farmácia Veterinária Frísia	13:10	13:20	Pirai do Sul
Tibagi – Farmácia Veterinária Frísia	14:40	14:50	Tibagi
Palmeira - Farmácia Veterinária Frísia <i>(apenas entrega de resíduos)</i>	08:00	17:00	Palmeira
Dia 13/11/2018			
Local	Horário		Cidade
Prudentópolis – Farmácia Veterinária Frísia	08:00	08:15	Prudentópolis
Imbituva – Farmácia Veterinária Frísia	09:00	09:20	Imbituva
Irati - Farmácia Veterinária Frísia	10:00	10:10	Irati
Teixeira Soares – Farmácia Veterinária Frísia	10:40	10:50	Teixeira Soares
ALMOÇO			
Guaragi – Roberto Cocheva	13:00	13:10	Ponta Grossa
Ponta Grossa – Farmácia Veterinária Frísia	13:40	14:00	Ponta Grossa
Catanduvas – Igreja de Catanduvas	14:50	15:20	Carambeí
Terra Nova – Posto Avançado Frísia	16:10	16:30	Castro
Tronco – Posto Avançado Frísia	17:00	17:20	Castro

Acompanhamento das coletas: Jean 42 98814-6937 ou 42 98809-7204.

FRÍSIA APRESENTA PLANO MÉDICO E ODONTOLÓGICO PARA COOPERADOS

Na terça-feira, 30 de outubro, a Unimed e Dental Uni estiveram presentes na Matriz, em Carambeí, para apresentar propostas aos cooperados para adesão de planos de saúde e odontológico. O encontro reuniu cerca de 60 pessoas no auditório Leendert de Geus.

A apresentação feita pelas parceiras é válida para a Frísia, Castrolanda e Capal. Contempla procedimentos médicos e odontológicos que podem ser utilizados por cooperados, familiares e seus funcionários por preços mais acessíveis do que a adesão feita diretamente com a Dental Uni e Unimed.

A proposta coloca o plano odontológico e de saúde com os mesmos valores que são praticados para os colaboradores da Frísia, evitando assim diferenças de preços por faixa etária, por exemplo. A ideia é ampliar o acesso à saúde aos associados pertencentes às cooperativas que compõem a Unium.

“O valor é menor do que se o cooperado fosse aderir ao plano do jeito comum. Este é o resultado da nossa parceira”, explica a gerente de mercado da Unimed Ponta Grossa, Glória Martins.

Luiz Humberto de Souza Daniel, presidente da Dental Uni fala que o plano contempla a todos. “Era uma necessidade envolver também os cooperados nestas vantagens. Agora há boas condições dentro do plano básico até o avançado, além de formas de pagamentos exclusivas para ações extras”.

Segundo o presidente da Frísia, Renato Greidanus, este é um atrativo para ambas as partes. “Com esta proposta valorizamos a intercooperação e trazemos melhores condições para as partes envolvidas”, afirma.

Entenda mais sobre os planos:

- O plano odontológico da **Dental Uni** tem abrangência nacional e atua em mais de 800 cidades com rede de atendimento. A cooperativa oferece duas opções de plano odontológico que podem chegar a cobrir cerca de 234 procedimentos. A taxa mensal para o plano básico é de R\$ 9,90 por pessoa. Caso queira inserir a opção de ortodontia e implantes, o plano aumenta para R\$ 49,90 por pessoa.
- Já no plano de saúde da **Unimed**, o usuário paga um valor que pode variar de R\$ 98,86 a R\$ 169,52, dependendo da modalidade, conforme tabela abaixo:

Acomodação	Valor percapta
Nacional Enfermaria	R\$ 119,30
Nacional Apartamento	R\$ 169,52
Rede Própria Enfermaria	R\$ 98,86
Rede Própria Apartamento	R\$ 138,88

Ficou interessado?

Na próxima semana, a Dental Uni e Unimed estarão nas unidades da Frísia para explicar as propostas. Confira a data e horário do seu entreposto e não deixe de participar!

Teixeira Soares

Data: 7 de novembro
Local: Entreposto
Horário: 13h30

Imbituva

Data: 7 de novembro
Local: Rest. Delícia
Horário: 19h

Tibagi

Data: 8 de novembro
Local: Entreposto
Horário: 19h

ALUNOS DA ESCOLA EVANGÉLICA VISITAM A FRÍSIA

“O que você lembra quando falamos da Frísia?”. Este foi o início do bate papo com os alunos da Escola Evangélica, na terça-feira, 30 de outubro. Aproximadamente 15 crianças puderam conhecer mais sobre a cooperativa e a origem dos produtos que consomem diariamente.

Ao serem questionados, muitos tiveram a resposta na ponta da língua. Cooperativa, agronegócio, leite e imigração foram alguns termos citados. Os pequenos puderam perceber como questões ligadas a eles fazem parte dos princípios da Frísia.

Os alunos conheceram também o processo de intercooperação entre as cooperativas da Frísia, Capal e Castrolanda, levando temas que podem ser discutidos dentro de sala de aula como o empreendedorismo, união e trabalho em equipe.



Avisos e oportunidades

II FÓRUM DE SAÚDE MENTAL DE CARAMBEÍ

A Prefeitura Municipal de Carambeí, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, convida todos os associados da Frísia para o **II Fórum de Saúde Mental de Carambeí**. O intuito deste evento é propiciar capacitações aos integrantes das Redes de Atenção de Carambeí, instrumentando profissionais e interessados nos temas sobre possibilidades de abordagens, acolhida e encaminhamentos possíveis.

Local: Biblioteca Municipal de Carambeí

Data: 6 de novembro – terça-feira

Horário: Das 8h às 17h

Pauta Cultural

Preparado para soltar o grito de gol? Na próxima semana, os times entram em quadra para novas partidas! Confira as datas e horários:

** Os jogos acontecem no Ginásio atrás da Fundação Frísia. Haverá sorteio de brindes*



Segunda-feira, 5 de novembro			
19h	Arsenal	x	Allejos
20h	Cooperados	x	UBL futsal
Quarta-feira, 7 de novembro			
19h	Insumos	x	Meia boca junior
20h	Ta lento F.C	x	UPL Futsal
21h	Warriors Frisia	x	Subsolo 1

Informe Frísia em Foco

Redação: Igor Leal; Kethlyn Lemes, Sílvia Roorda

Diagramação: Igor Leal

Fale conosco! – comunicacao@frisnia.coop.br ou 42 3231-9176.