

INFORME

FRÍSIA EM FOCO

FRÍSIA COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

Edição 46 – Ano 2018 – 14 a 21 de novembro

Calendário da Semana

REUNIÕES E EVENTOS

Acompanhe os próximos eventos e/ou reuniões que a Frísia participa ou realiza.



19

de novembro (2ª-feira)

- Reunião para suinocultores;
- Reunião de Diretoria.



21

de novembro (4ª-feira)

- Comitê Suinícola;
- Reunião de Cooperados Carambeí / 8h;
- Reunião de Cooperados Imbituva / 19h.



22

de novembro (5ª-feira)

- Conselho Fiscal;
- Reunião de Cooperados Tibagi / 10h;
- Reunião de Cooperados Teixeira Soares / 19h.



23

de novembro (6ª-feira)

- Comitê Pecuário.

Comunicados

NOITE FESTIVA FRÍSIA

É hora de celebrar mais um ano que passou!

A Frísia convida os cooperados e colaboradores para mais uma edição da **Noite Festiva**. E a grande atração deste ano será o cantor **Renato Teixeira!**

ANOTE NA AGENDA!



14 de dezembro, sexta-feira;



Pavilhão de Exposições Frísia – anexo ao Parque Histórico de Carambeí;



Início do show às 20h30.

O convidado poderá levar um acompanhante, sendo imprescindível a presença do titular da matrícula.

Confirmações de presença e retirada dos ingressos: com Luara (luara@frisia.coop.br) ou Juliana (juliana@frisia.coop.br) / telefones: 42-3231-9003 / 42-3231-9327 – até 10 de dezembro.

Informações: Os ingressos são pessoais e intransferíveis. Não serão oferecidos jantar e bebidas. No Parque Histórico, haverá Praça de Alimentação para compras de bebidas e lanches.

ATENDIMENTO TELEFÔNICO EM IMBAÚ

A unidade da Frísia em Imbaú está passando por obras de ampliação, o que poderá impactar no atendimento telefônico. Por isso, para continuar garantindo o atendimento na unidade, utilize o telefone 42 3275-8098 ou 42 3275-8198 para entrar em contato com o entreposto.

DESLIGAMENTO DE ENERGIA EM CARAMBEÍ

No domingo, 25 de novembro, haverá manutenção geral do fornecimento de energia elétrica da Matriz. O procedimento acontece entre às 7h15 e 17h30 e impactará setores de atendimento ao cooperados como a Fábrica de Rações, Armazéns e Secadores, Posto de Combustíveis, TRR, antigo prédio administrativo, Armazém de Insumos (apenas do lado do pátio industrial), Balança, LASP, Manutenção e Refeitório, por isso, fique atento!

PLANEJAMENTO DE REFLORESTAMENTO

Você tem uma área de reflorestamento em sua propriedade?
A Frísia iniciou o planejamento das áreas que serão colhidas e comercializadas em 2019.
Ficou interessado? Entre em contato com área florestal da Frísia:

42 3231-9085 ou 42 98813-2736, com *Tiago Digner*

PROGRAMAÇÃO DE INSUMOS SAFRINHA 2018/2019

Está chegando o prazo final! Os cooperados da Frísia devem entrar em contato com o setor de cadastro para a informar a opção de custeio (banco – CPR - recurso próprio) da programação de insumos Safrinha 2018/2019. O prazo final é 20 de novembro. Não perca!

KITS DE FINAL DE ANO

Que tal garantir um final de ano ainda mais gostoso com os produtos da melhor qualidade? A Unium, marca das cooperativas Frísia, Castrolanda e Capal preparou kits especiais para as festas de fim de ano. Confira:

KIT Sabor.

Contêm:

BOLSA 12L	COSTELA DESOSSADA SKIN PACK	FILÉ MIGNON CORTE FÁCIL	SOBREPALETA TEMPERADA	LINGUIÇA COM BACON 600GR	SALAMINHO
-----------	-----------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------

peso total aproximado **3,55kg**

R\$ 97,99

KIT Unium.

Contêm:

BOLSA 18L	LOMBO FATIADO CORTE FÁCIL	SOBREPALETA TEMPERADA	PERNIL TEMPERADO	LINGUIÇA COM BACON	SALAME HAMBURGÊS	COSTELA ESPECIAL	LEITE NATURAL INTEGRAL	CREME DE LEITE COLÔNIA HOLANDESA	FARINHA DE TRIGO PREMIUM HERANÇA HOLANDESA
-----------	---------------------------	-----------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	------------------------	----------------------------------	--

peso total aproximado **6,65kg**

R\$ 112,99

Encomende o seu nas lojas agropecuárias Frísia até 30 de novembro com um dos nossos representantes. As entregas da cesta serão na segunda semana de dezembro. Informações pelo telefone: 42 3231-9147.

Andrea – Carambeí	Ivonildo – Teixeira Soares	Ricardo – Irati	Reginaldo – Terra Nova
Denilson – Tibagi	Washinton – Imbituva	Ezequiel – Palmeira	Paulo – Pirai do Sul
Leopoldo – Ponta Grossa	Eliseu – Prudentópolis	Franque - Tronco	X

PLANOS DENTAL UNI E UNIMED

Já pensou contar com uma rede de dentistas e médicos por um preço bem acessível? A Dental Uni e Unimed, em parceria com as cooperativas pertencentes a Unium estão oferecendo planos de saúde e odontológicos feitos especialmente para cooperados, familiares e funcionários das propriedades. Confira um pouco mais sobre os planos:

- O plano odontológico da **Dental Uni** tem abrangência nacional e atua em mais de 800 cidades com rede de atendimento. A cooperativa oferece duas opções de plano odontológico que podem chegar a cobrir cerca de 234 procedimentos. A taxa mensal para o plano básico é de R\$ 9,90 por pessoa. Caso queira inserir a opção de ortodontia e implantes, o plano aumenta para R\$ 49,90 por pessoa.
- Já no plano de saúde da **Unimed**, o usuário paga um valor que pode variar de R\$ 98,86 a R\$ 169,52, dependendo da modalidade, conforme tabela abaixo:

Acomodação	Valor percapta
Nacional Enfermaria	R\$ 119,30
Nacional Apartamento	R\$ 169,52
Rede Própria Enfermaria	R\$ 98,86
Rede Própria Apartamento	R\$ 138,88

O prazo está acabando! Para aderir os planos, entre em contato com a Sibeles da Fundação Frísia até 30 de novembro: 42 3231-1200.

Acontece na Frísia

ENCERRAMENTO DO COOPERJOVEM REÚNE ALUNOS PARTICIPANTES DO PROJETO

Magia, emoção e diversão! O mundo dos contos de fadas e aventuras de super-heróis invadiu o Pavilhão de Exposições Frísia, na tarde de terça-feira, 14 de novembro. Mais de 1100 crianças participantes do Cooperjovem estiveram presentes no encerramento do programa para celebrar mais um ano de sucesso no projeto.

Em sua nona edição na Frísia, o Cooperjovem contou com muita inovação e números recordes: ao todo, foram 35 escolas de cinco municípios, beneficiando mais de três mil crianças. Dos 100 professores participantes, 70 fizeram formação inicial e aplicaram projetos pela primeira vez. Trinta professoras tiveram a oportunidade de realizar uma formação continuada e dar andamento em projetos desenvolvidos em edições anteriores.

Para Renato Greidanus, diretor-presidente da Frísia, o programa representa a essência da Frísia: “A melhor parte do Cooperjovem é que nós conseguimos desenvolver a colaboração entre os alunos e as pessoas. O mundo está precisando cada vez mais das pessoas se ajudando e colaborando para que possamos criar uma sociedade cada vez melhor”.



VI TREKKER TREK

Os cooperados da Frísia estão convidados para mais uma edição Trekker Trek, evento que visa fomentar e promover o agronegócio além de resgatar as raízes e o esporte de cultura europeia. O evento acontece no dia 1º de dezembro, a partir das 9h30 no Horto Florestal de Tibagi. Participe!

Espaço Azul

OBESIDADE:

VAMOS FALAR SOBRE ESSE ASSUNTO?



Segundo o Ministério da Saúde o excesso de peso entre os homens é um problema de saúde pública, que não ganha a atenção necessária da população. Metade dos homens brasileiros estão nesta situação, cerca de 50,4% na faixa etária de 18 a 54 anos. Esta estatística indica outros problemas decorrentes do excesso de peso, como diabetes e em alguns casos até mesmo a obesidade.

A obesidade pode estar ligada a fatores sociais, comportamentais, ambientais, culturais, psicológicos, metabólicos e genéticos. Um dos principais motivos que podem interferir é um estilo de vida sedentário e dietas ricas em açúcares e gorduras. A obesidade e até mesmo o sobrepeso podem ser desencadeadores de doenças como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, apneia do sono e até mesmo infertilidade.

Na maior parte dos casos, os homens têm mais concentração de gordura no abdômen, o que é perigoso, já que pode indicar gordura visceral, que fica entre os órgãos. A gordura visceral pode comprometer o funcionamento dos órgãos e elevar a pressão arterial, dentre outras doenças.

Muitos homens ainda deixam a saúde em segundo plano e para evitar doenças, não há segredo. Ter uma alimentação balanceada e praticar exercícios regularmente são alternativas para quem quer levar uma vida mais saudável, além disso, visitar um médico regularmente pode identificar precocemente diversas doenças e prevenir consequências fatais.

18

54

Metade dos homens de 18 a 54 anos está com excesso de peso

Informe Frísia em Foco

Redação: Igor Leal; Kethlyn Lemes; Sílvia Roorda

Diagramação: Igor Leal; Kethlyn Lemes

Fale conosco! – comunicacao@frisnia.coop.br ou 42 3231-9176 ou 42 3231-9384.